

UTILISATIONS DES COOKIES

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de nos cookies afin de vous offrir une meilleure utilisation de ce site internet. Pour s'opposer à ce dépôt vous pouvez [cliquer ici](#).
[En savoir plus](#)

[Fermer](#)



LEVALLOIS
1983
SPORTING CLUB

DANSES



Bachata

Les danses salsa, bachata et Kizomba, qui ont émergées au début du 20^{ème} siècle, sont liées à la culture latino : s'amuser, partager et exprimer ses sentiments.

Des musiciens d'origine portoricaine et cubaine se sont regroupés à New York vers 1920 pour interpréter les rythmes de leur pays et donner naissance à ce qui s'appellera la Salsa. Entraînante et dynamique, la salsa a deux variantes principales : la salsa portoricaine et la salsa cubaine, enseignée au LSC Danses : plusieurs couples dansent en « rueda » (en cercle). La salsa a donné ensuite naissance à la bachata et au merengue.

Née en République dominicaine dans les années 60, la Bachata est une sorte de ballade romantique. Elle n'est pas syncopée comme la salsa et comporte 4 temps réguliers. Elle est arrivée en Europe grâce aux écoles de salsa.

Sensuelle et élégante, la kizomba est née dans les années 1980 en Angola et est apparue au Portugal en 2008, avant de se répandre en Europe. Elle est dansée sur une musique au rythme lent et saccadé et demande une forte connexion entre les partenaires.

Pour chaque danse, il y a deux niveaux de cours. Le passage au niveau supérieur se fait en accord avec le professeur.

La section Danses propose également un cours de « Lady Styling » pour travailler en solo sa technique et son style. Sur des bases de mouvements afro-latins, améliorer les isolations, les appuis et son style.

Les cours de salsa et de bachata intermédiaires/avancés sont animés par Paola Galindo et Rudy Fabre.

Les cours de kizomba et de bachata débutants sont animés par Didier Dédé et Ingrid Mirócha.

Horaires d'entraînement 2022-2023

SALSA CUBAINE – LADY STYLING
PAOLA GALINDO

| | | |
|--------|---------------|--|
| SAMEDI | 14h30 - 16h ● | Lady styling latino adultes femmes (voir danses en solo) |
| | 16h - 17h ● | Salsa cubaine – niveau 1 |
| | 17h – 18h ● | Salsa cubaine – niveau 2 |

BACHATA - KIZOMBA
DIDIER DEDE & INGRID MIROCHA

| | | |
|----------|-----------------|----------------------------|
| MARDI | 20h45 - 21h45 ● | Bachata adultes – niveau 1 |
| | 21h45 - 22h45 ● | Bachata adultes– niveau 2 |
| MERCREDI | 20h30 - 21h30 ● | Kizomba adultes – niveau 1 |
| | 21h30 - 22h30 ● | Kizomba adultes – niveau 2 |

- Salle Besson - Gymnase Éric Srecki
- Salle Hébert - Palais des Sports Marcel Cerdan
- Salle Killy - Palais des Sports Gabriel-Péri
- Gymnase Marie-Claire Restoux



Salsa cubaine



Kizomba